

## **Volg Iris Kroes na en doe de Friese Voetafdruk**

Mensen hebben steeds meer ruimte nodig om te leven. Ruimte om te wonen, om voedsel te verbouwen, zich te vervoeren, vakantie te vieren en afval te verwerken. De Friese Voetafdruktest is een manier om te laten zien hoe groot jouw ruimte is. De 'voetafdruk' van de gemiddelde Nederlander is 6,34 hectare, vergelijkbaar met de oppervlakte van ongeveer tien voetbalvelden. Wil je weten hoe groot jouw voetafdruk is?

Door het invullen van de ruim 40 meerkeuzevragen van de Friese Voetafdruk test kom je er snel achter hoeveel ruimte jouw leefstijl in beslag neemt. Het beantwoorden van de vragen over onder andere eten, kleding, vakantie en afval kost ongeveer tien tot vijftien minuten. Na het invullen zie je gelijk hoe je scoort ten opzichte van de gemiddelde Nederlander. Daarnaast krijg je leuke en handige tips om je voetafdruk (nog) kleiner te maken.

Iris Kroes, ambassadeur van de Friese Voetafdruk, heeft op woensdag 5 maart de Friese Voetafdruktest op het Nordwin College te Leeuwarden gelanceerd. "Ik vind het belangrijk om te weten welke impact mijn leefstijl heeft op onze mooie aarde", aldus de winnares van de Voice of Holland 2012. Iris heeft net een succesvolle theatertour afgerond en haar nieuwe EP is vanaf 7 maart verkrijgbaar. Ruim 100 studenten van het Nordwin College hebben bij de lancering van de Friese Voetafdruk net als Iris Kroes hun 'voetafdruk' bepaald. De test is uniek in Nederland.

Vul je de test in tussen 5 en 25 maart, woon je in Friesland en ben je 16 jaar of ouder? Dan maak je met het invullen ook nog kans op één van de hoofdprijzen, bijvoorbeeld een Fairphone, Samsung tablet, Nikon camera of een duurzame vakantie op Terschelling! En je maakt kans op één van de tien tweede prijzen: een oplader op zonne-energie.

De test vind je hier: <http://ikhouvanfryslan.nl/>